

# ÇOCUK ENDOKRİNOLOJİ VE DİYABET KLİNİĞİ

## Tip 1 Diyabetli Çocuklar İçin Mini Doz Glukagon Uygulaması

### Bu uygulamanın amacı nedir?

- Özellikle iştahın azaldığı, çocukların yemeyi reddettiği, kusma ve ishal gibi hastalık dönemlerinde ağır hipoglisemiyi önlemek ve buna bağlı hastane başvurularını azaltmak.
- Bu uygulama ile aileler erken dönemde hipoglisemi sürecine müdahale edebilir ve bu şekilde stres ve panik duygusu yaşamadan güvenle çocuklarına yardım edebilir.

### Ne zaman uygulanır?

- Hastalık dönemlerinde çocuğunuzun kan şekeri 70 mg/dl'nin altında ve bilinci açık olmasına rağmen yemeyi, meyve suyu içmeyi reddediyorsa.
- Orta veya fazla miktarda keton pozitifliği olan çocuklara uygulanmaz

### Nasıl hazırlanır ve uygulanır?

- Glukagon kitini açın.
- Şişenin üzerindeki turuncu kapağı kaldırın
- Glukagon enjektörünün üzerindeki koruyucu kauçuk iğne kapağını kaldırın.
- Enjektördeki suyun tamamını glukagon şişesi içine enjekte edin.
- Mini doz uygulaması için glukagon enjektörüne ihtiyacınız olmayacak.
- Çocuğunuzun yaşına uygun miktarda (aşağıdaki tabloya göre) glukagonu şişeden **insülin enjektörüne** çekin.
- İnsülin enjektöründeki her bir çizginin 1 üniteye denk geldiğini unutmayın.
- Mini doz glukagon tam doz glukagondan farklı olarak insülin enjeksiyonu yapar gibi **cilt altından** uygulanır

### Mini doz glukagon dozunu nasıl hesaplayabilirim?

| Yaş (yıl)    | Doz (ünite)                                        |
|--------------|----------------------------------------------------|
| 2 yaş        | 2 ünite                                            |
| 3 yaş        | 3 ünite                                            |
| 4-15 yaş     | 4-15 ünite (Yaş başına 1 ünite; en fazla 15 ünite) |
| 15 yaş üzeri | 15 ünite                                           |

### Mini doz glukagon uyguladıktan sonra nelere dikkat etmeliyim?

- Enjeksiyonu yaptıktan 30 dk ve 1 saat sonra kan şekerini kontrol edin.
- 30. dakikada <100 mg/dl ise mini doz glukagonu başlangıç dozunun 2 katı kadar tekrar uygulayın.
- Saat başı kan şekeri ölçümüne devam edin.
- İzlemede kan şekeri yine 70'in altındaysa son glukagon dozundan 1 saat veya daha fazla geçtiyse etkili glukagon dozunu yeniden uygulayın.
- Glukagon karaciğer ve kaslardaki depo glikojenin glukozaya dönüşmesini ve kana geçmesini sağlar. İki doz yapıldığı halde kan şekeri yükselmezse, glukagon etki etmiyor demektir. Bu durumda vakit kaybetmeden acil servise başvurun.
- Kan şekerini 70-100 mg/dl civarında tutmak için bu döngü 1-2 saatte bir tekrarlanabilir.
- Her yarım saatte bir, yarım-1 fincan şekerli sıvı vermeye çalışın.
- Hazırlamış olduğunuz glukagon 24 saat süreyle buzdolabında bozulmadan saklanabilir.
- Bu süreçte diyabet ekibinizle temasta olun.
- Çocuğunuzun bilinci kapalıysa mini doz glukagon uygulaması yerine tam doz glukagon uygulamanız gerekir.
- En kısa zamanda glukagon kitinizi yeniden temin edin.