

# Doğa Kurtuluş



-26 Aylıkken tanı konuldu  
(Şuan da 43 Aylık)

-Tanı öncesi 10 gün kadar  
Bol su içme + günlük bez ihtiyacında  
artış.

-Son 3 günde her gün 100'er gr kilo  
kaybı.

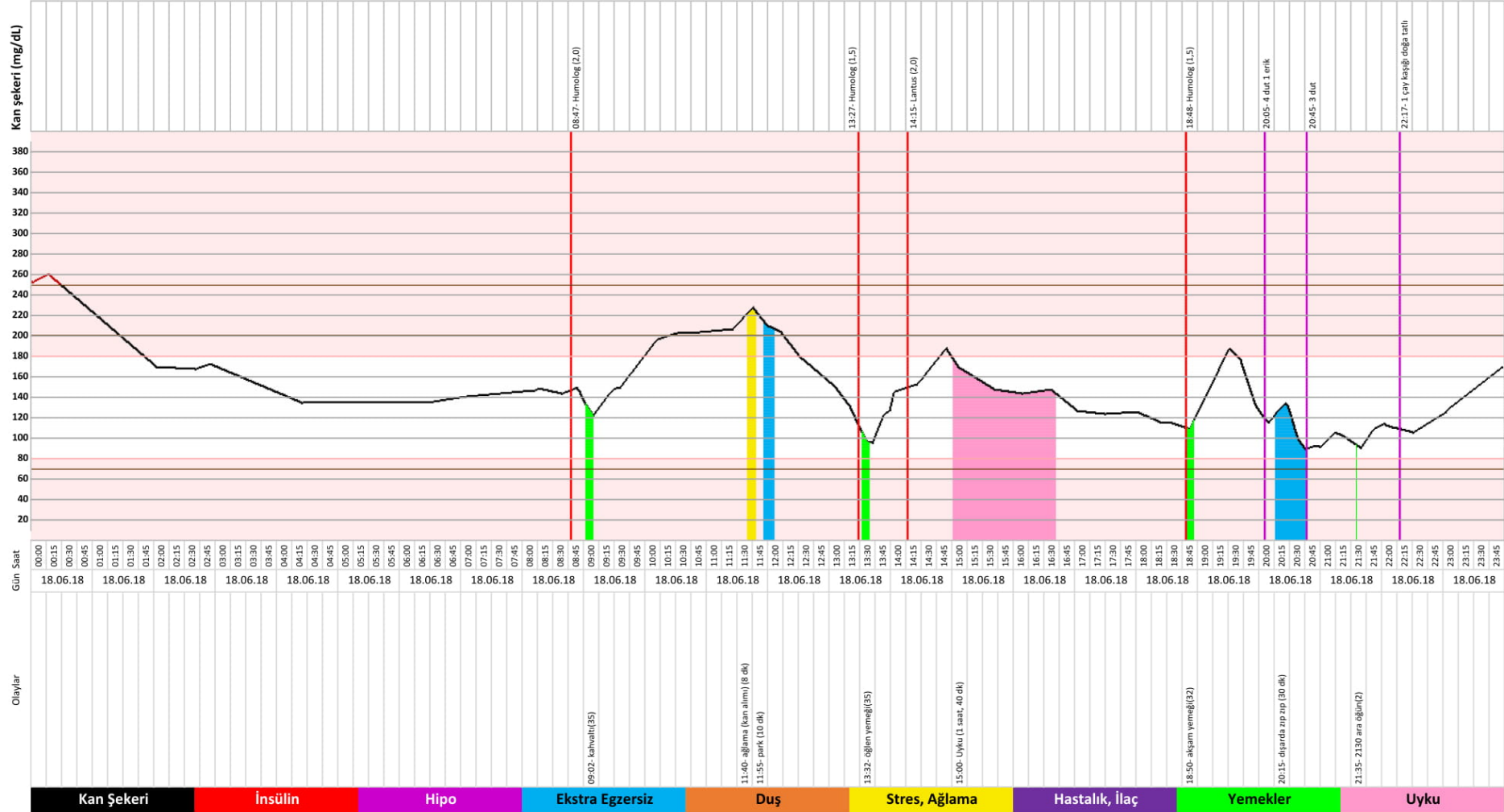
## *Tanı günü 02.04.2018*

-Derin nefes alma + kusma + Konuşmada zorlanma

- 15 Gün Hastane yatış süreci.
- Sensör ve Glukometre araştırmaları.
- İlk diyabet eğitimi.
- Sabit dozlar ve sabit diyet menüsü.

# *Hastaneden Çıkış*

- 15 Günün sonun hastaneden çıktık ama kendimizi bir çok konuda yetersiz hissediyorduk.
- Kan şekerini Karbonhidrat haricinde ney etkiler, diğer bütün faktörler nedir deyip araştırmaya, okumaya, incelemeye başladık.
- Daha iyi analizler yapabilmek için Libre sensörden aldığımız verilerle anlık kayıtlar tutmaya başladık.
- Uyku, stres, üzüntü, sevinç, hareket, hastalık ve duş alma gibi diğer bütün faktörleri de eş zamanlı olarak kayıt altına alarak günlük grafikler oluşturmaya başladık.



Zaman	Öğün	Total CHO	Yenilen Yiyecekler
18.06.2018 09:02	kahvaltı	35,00	200ml süt, 25gr ekmek, yumurta, salatalık, zeytin, peynir, 1k erik marmelat
18.06.2018 13:32	öğlen yemeği	35,00	2k makarna, 25gr ekmek, 1/2 k kuru fasulye, 1/2 yoğurt, 2 küçük köfte, mücver
18.06.2018 18:50	akşam yemeği	32,00	1 kase mercimek çorbası, 20gr ekmek, 1/2 su bardağı süt, salatalık, mücver, 1 köfte
18.06.2018 21:35	2130 ara öğün	2,00	1/2 çaybardağı süt

Zaman	Hipoglisemi için Yiyecek ve İçecek
18.06.2018 20:05	4 dut 1 erik
18.06.2018 20:45	3 dut
18.06.2018 22:17	1 çay kaşığı doğa tatlı

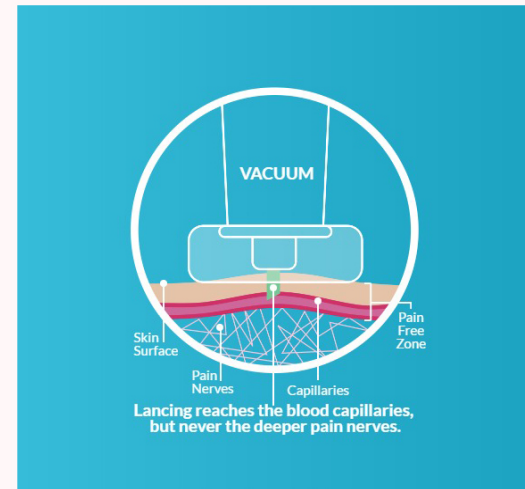
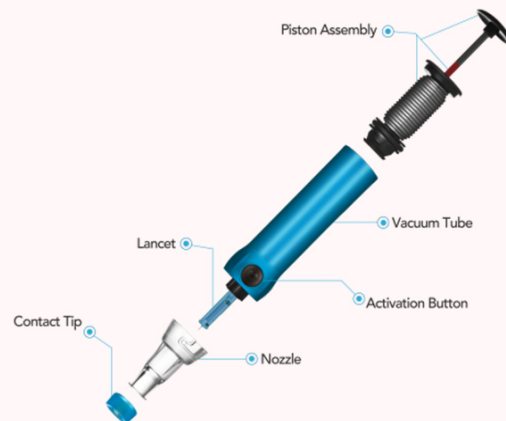
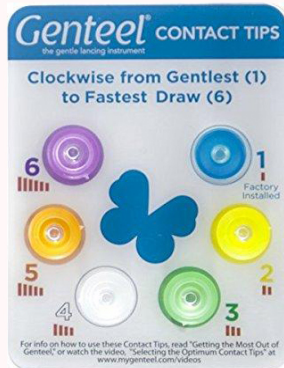
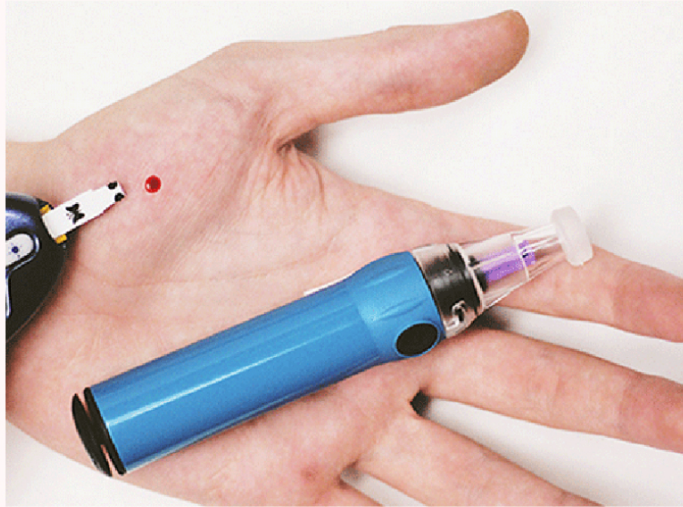
# *Şükrü Hatun ve Ekibi ile Tanışma*

- Bir çok sınırın kalkması.
- Diyabet ve teknolojileri hakkında daha geniş bilgilere ulaşmamız.
- Aileler ve topluluklarla iş birliği.
- Dünyanın diğer ucundaki bir başka diyabetli aile ile oluşturula bilen bilgi ve destek köprüsü.
- Sonuç olarak korkuların yenilmesi ve bilgiye ulaşmaya başlama.

# *Diyabet Teknolojileri ve Pompa ya geçiş*

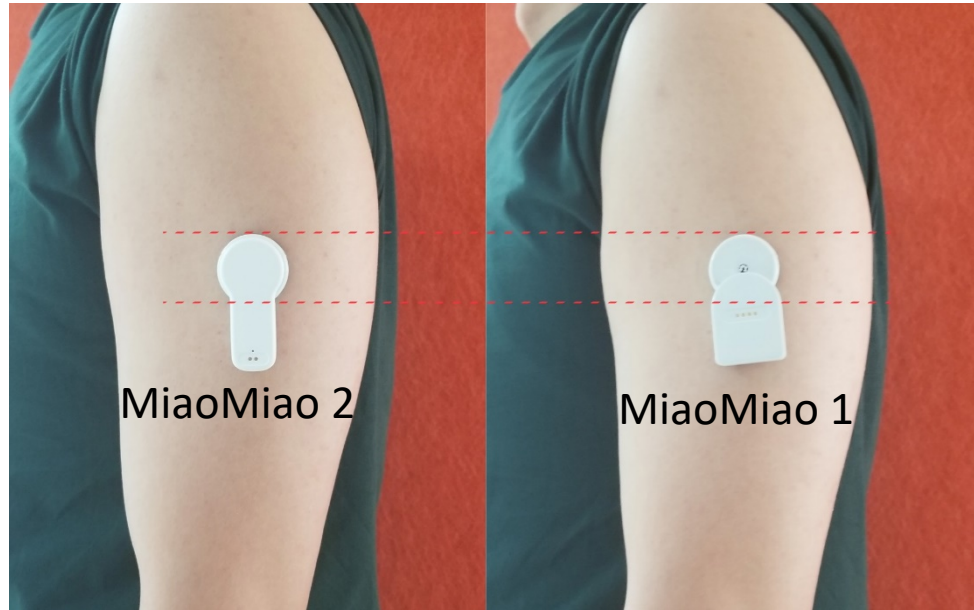
- Parmak dan ölçümlerde yaşanan zorluğu bir nebze azaltmak için yurt dışından **GENTEEL** cihazını getirdik.
- Libre sensörü CGM yani sürekli kan şekeri ölçüm cihazına dönüştürebilmek ve özellikle gece düşüklerinde alarm kurabilmek için **BLUCON** ve **MIAOMIAO** Libre okuyucularını yurt dışından getirdik.
- Bu okuyucular ile bağlantı kurabilen **XDRIP +** ve **SPIKE** uygulamalarını araştırdık ve kullanmaya başladık.
- Kan şekeri takibini uzaktan da yapabilmek için **NIGHTSCOUT** sitesinin kurulumunu yaptık.
- Ev yapımı yapay pankreas **OPENAPS** sistemini kurabilmek için gerekli olan Explorer board card ve diğer devreleri yurt dışından getirdik.
- **DEXCOM G5** transmitter ların yurt dışından getirilip, pil değişimleri ile burada kullanılmaya devam edilmesini sağladık.

# Genteel





# MiaoMiao ve Blucon

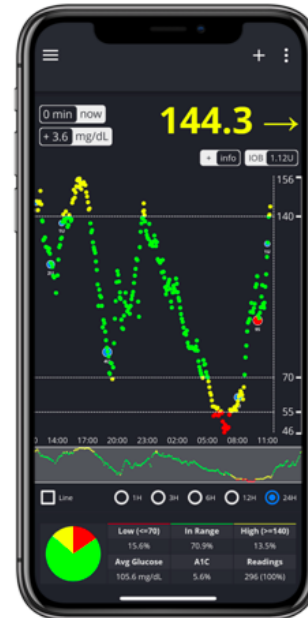
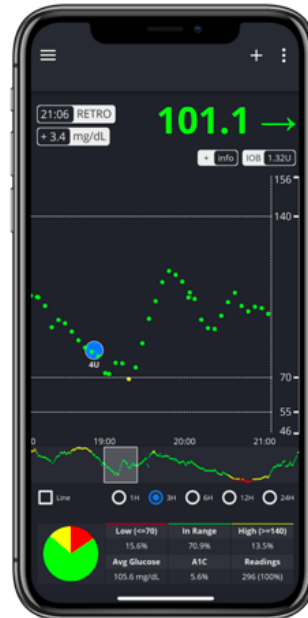


# Xdrip Plus ve Spike

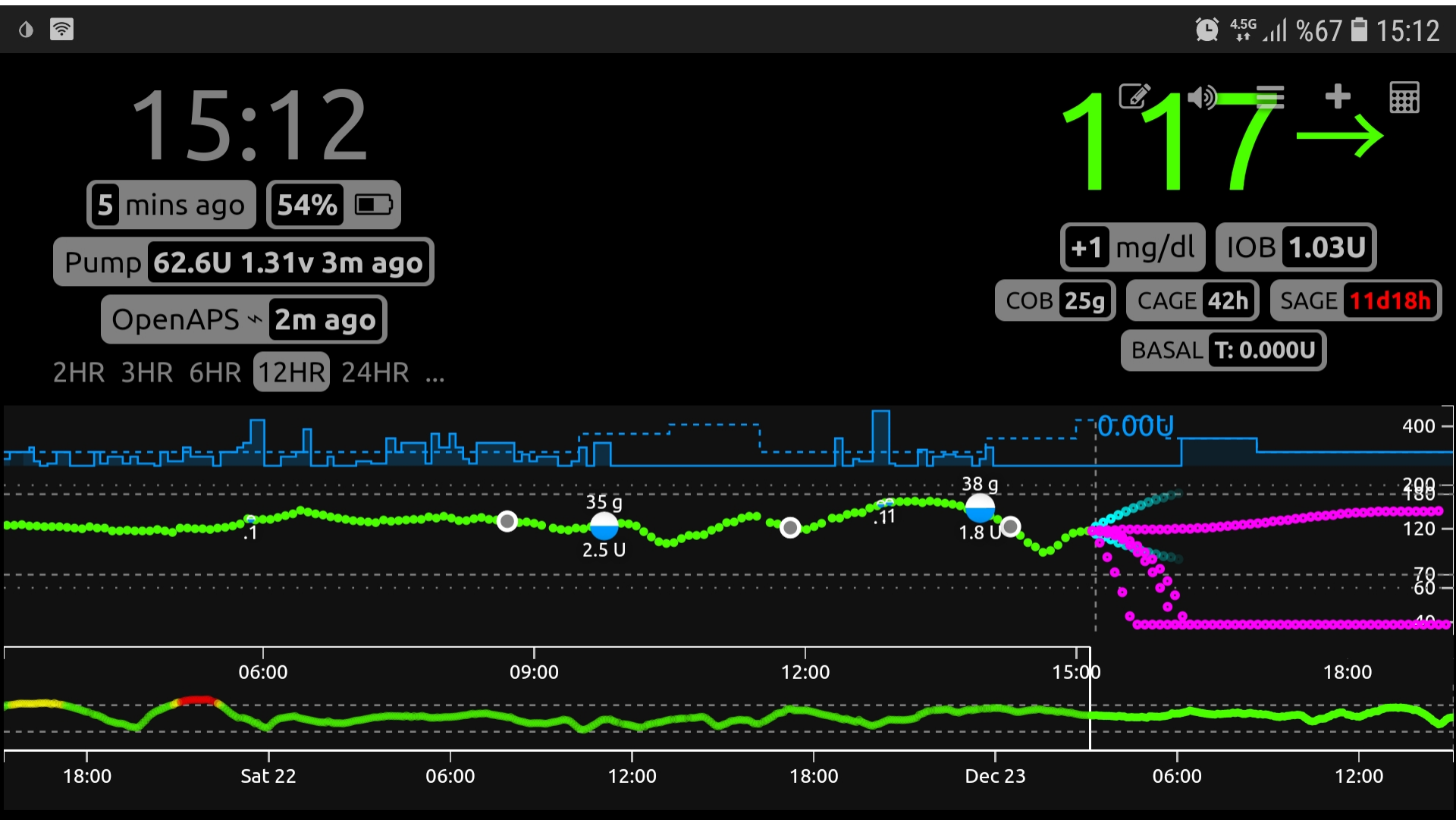
Android işletim sistemi için Xdrip+



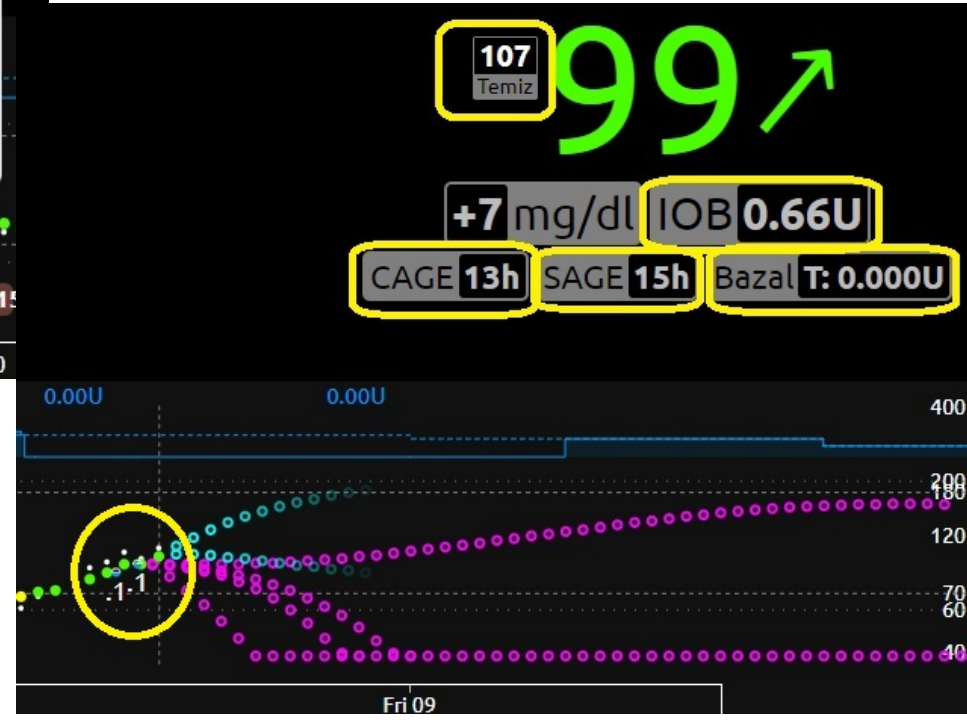
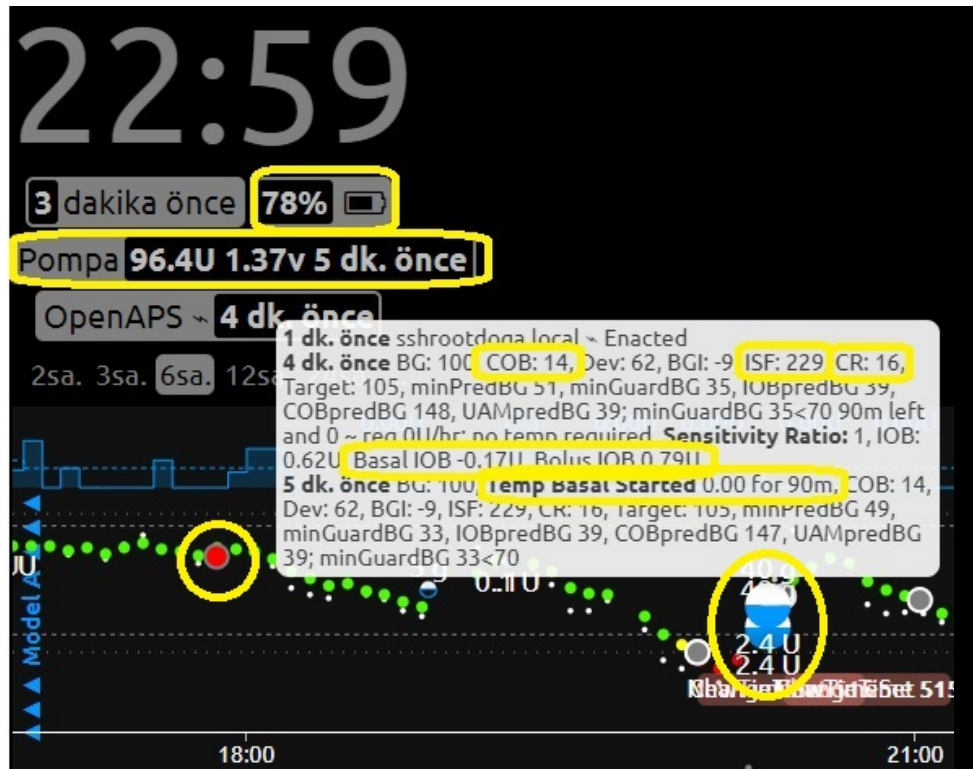
IOS işletim sistemi için Spike



# Nightscout Uzaktan Takip ve raporlama

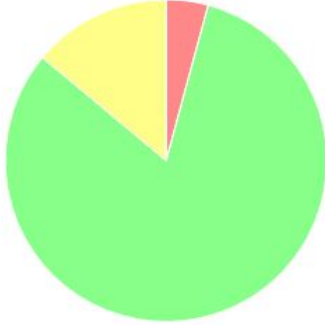


Nightscout sitesinde OpenAps ve pompa üzerinden yapılmış olan bütün müdahaleler görülebilir.



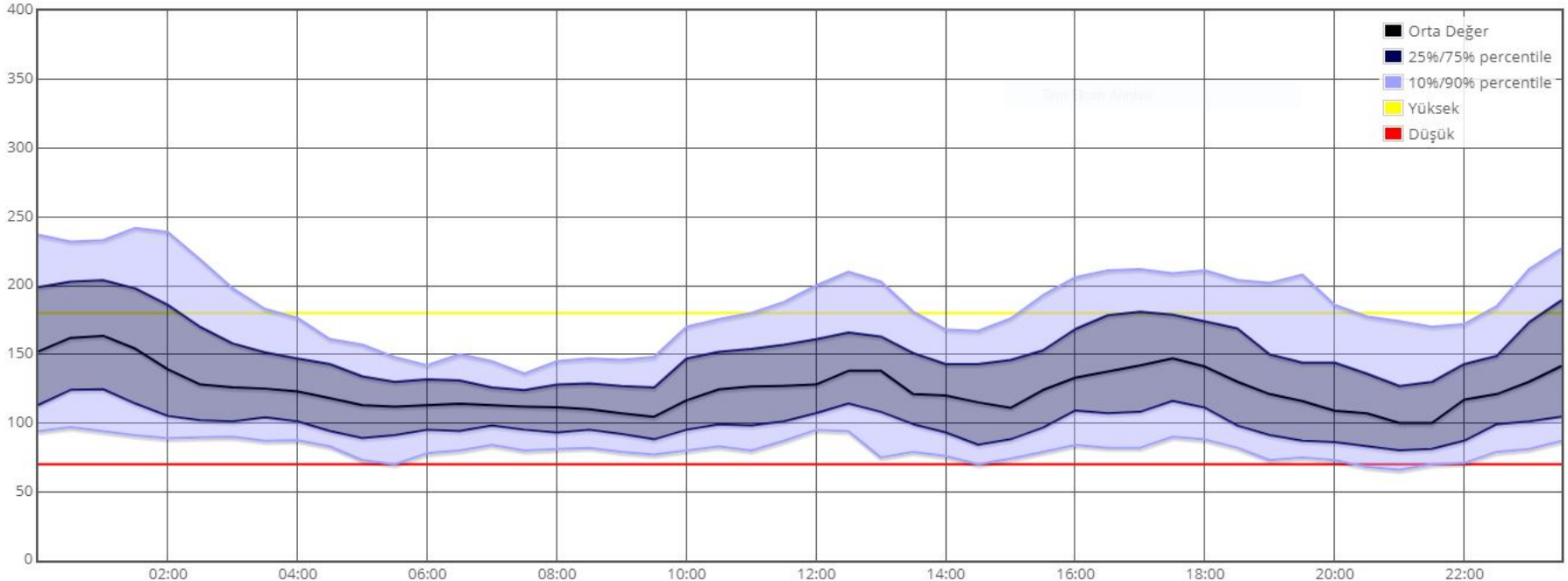
# Ayrıca detaylı bir çok raporlama yapılabilir.

## Glikoz dağılımı ( 90 toplam gün )



Alan	% Okumaların	# Okumaların	Ortalama	Orta Değer	Standart Sapma	Tahmini A1c *
Düşük (<70):	4.0%	1019	61.2	63.0	7.1	
Normal:	82.8%	19767	118.8	117.0	27.4	
Yüksek (>=180):	13.2%	3371	217.8	209.0	32.6	
Tüm:		25582	130.2	122.0	46.3	6.2% <sub>DCCT</sub>   44 <sub>IFCC</sub>

Günde toplam ortalama değişim	Dalgalanmada geçen süre (>5 mg/dl/5m)	Hızlı dalgalanmalarda geçen süre (>10 mg/dl/5m)
1223.13 mg/dl	27.0%	7.0%
Saatte ortalama değişim	GVI	PGS
50.96 mg/dl	1.41	31.53



# *Şuanda kullandığımız Sistem ve Sensör*

- Şuan da Doğa'nın kan şekeri takibi için Dexcom G5 sensörünü Spike uygulaması ile kullanıyoruz. Yani arada farklı bir alıcı cihaz olmadan, bluetooth vasıtası ile direk telefon bağlantılı bir takip yapabiliyoruz.
- İnsülin için de Medtronic minimed 515 pompasını Openaps sistemi ile birlikte kullanıyoruz.
- En büyük sorunları yaşadığımız pompa setlerinde de yatay ve dikey setleri bölgelerin tahribat durumlarına göre değişimli olarak kullanıyoruz.

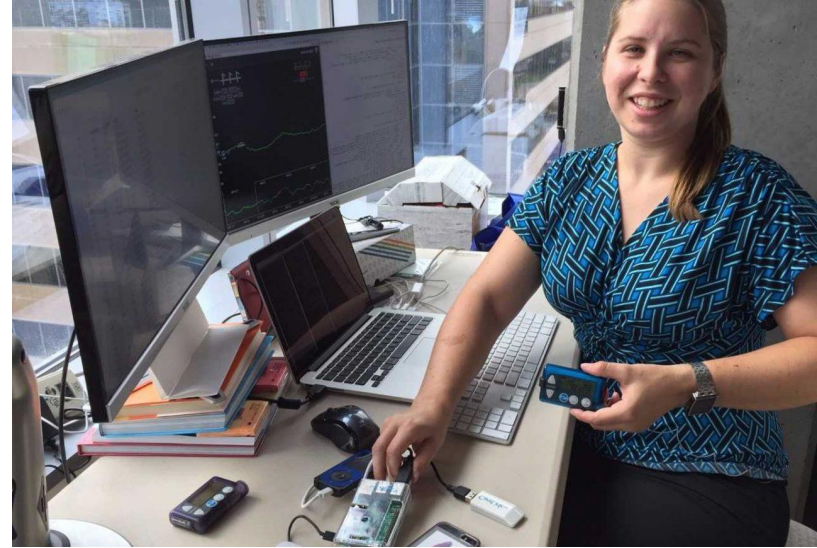
# OpenAps ( Ev Yapımı Yapay Pankreas )



Home About #DIYPS Top posts Books

## Dana Lewis

Dana Lewis is a creator of the “Do-It-Yourself Pancreas System” (#DIYPS), founder of the open source artificial pancreas system movement (#OpenAPS), and a passionate advocate of patient-centered, -driven, and -designed research.



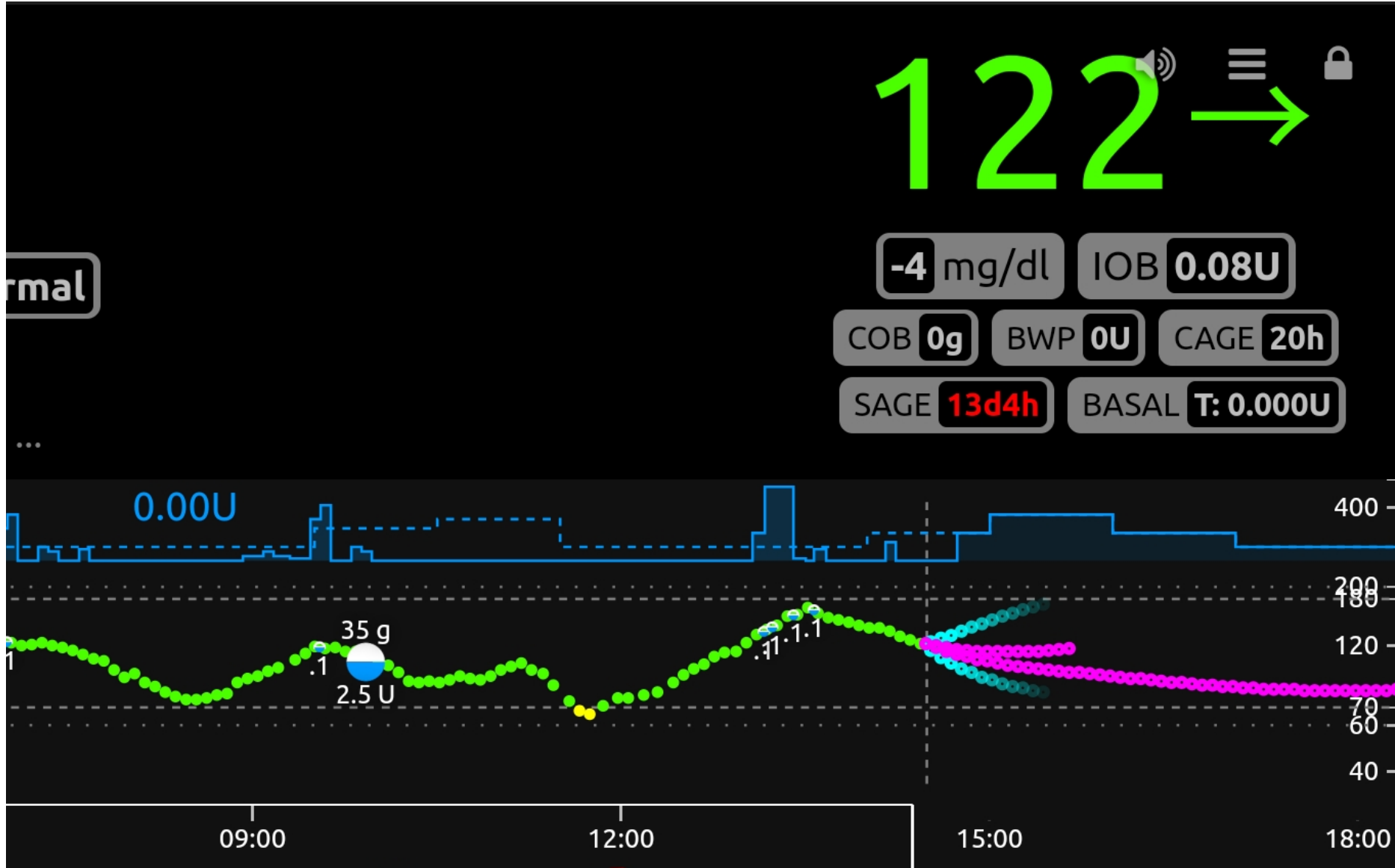
# OpenAps sistemi nasıl çalışıyor.







-Yemek bolusundan yaklaşık 3 / 4 saat sonra başlayan yükselişi Bazal insülini arttırarak ve SMB yollayarak tekrar istenilen hedef aralığına çekiyor.



-Yağ miktarı bol olan öğünlerden sonra belirli bir zamana NS site üzerinden CHO talimatı girilip, ihtiyaç olması halinde de OpenAps sistemi tarafından SMB yollanarak yağın kan şekerini yükseltmesi önleniş olur. Bizim IDF oranımız yüksek olduğundan SMB olarak yollanan en büyük tek dozumuz 0.2 dir. Bu oranlar çeşitli şekillerde sınırlandırılabilir.

# 19:57

133  
Kolay

# 141



1 dk. önce

71%

Pompa **70.2U 1.41v 1 dk. önce**

OpenAPS ↘ **1 dk. önce**

2sa. 3sa. **6sa.** 12sa. 24sa. ...

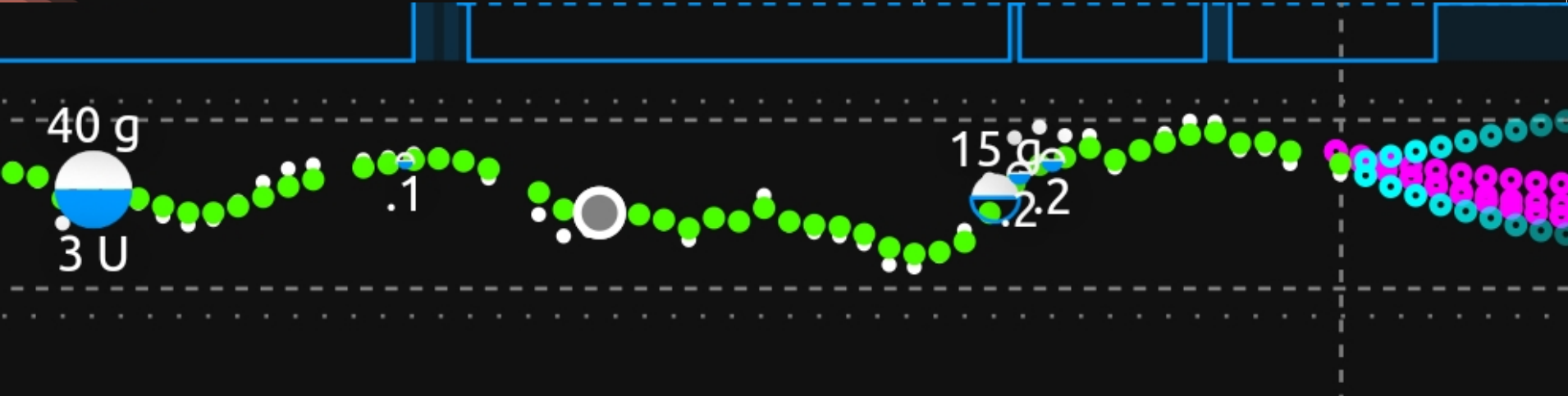
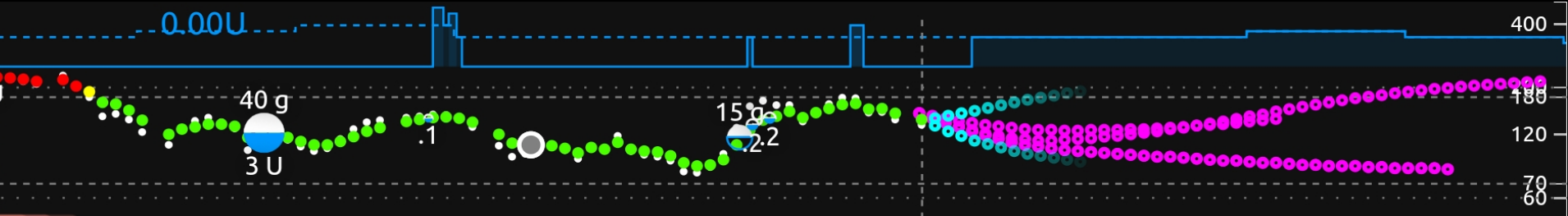
-5 \* mg/dl

IOB **0.19U**

CAGE **27h**

SAGE **14d4h**

Bazal **T: 0.000U**



-Sistem saatlik bazal ayarlarını ve İDF'yi verdiğiniz komuta göre pompaya yakın yada tamamen otomatik olarak ayarlar.

#### Autotune Results

[https://\[redacted\].herokuapp.com/](https://[redacted].herokuapp.com/)

Based on data entered between 2019-07-30 and 2019-08-05

Sudden rises were counted as being triggered by carbs that were not recorded rat  
Basals option enabled.

Parameter	Original Value	Autotune Result
ISF (mg/dL/U)	180.0	212.5
CR (g/U)	14.2	15.3

#### Basal Suggestions

Time	Original	Autotune Result	Rounded to 0.050
00:00	0.250	0.214	0.200
01:00	0.250	0.222	0.200
02:00	0.150	0.176	0.200
03:00	0.150	0.180	0.200
04:00	0.150	0.180	0.200
05:00	0.150	0.180	0.200
06:00	0.150	0.178	0.200
07:00	0.150	0.180	0.200
08:00	0.200	0.220	0.200
09:00	0.200	0.225	0.200
10:00	0.250	0.249	0.250

11:00	0.300	0.276	0.300
12:00	0.350	0.288	0.300
13:00	0.250	0.246	0.250
14:00	0.250	0.242	0.250
15:00	0.300	0.264	0.250
16:00	0.350	0.271	0.250
17:00	0.250	0.244	0.250
18:00	0.250	0.240	0.250
19:00	0.250	0.248	0.250
20:00	0.250	0.251	0.250
21:00	0.250	0.258	0.250
22:00	0.300	0.268	0.250
23:00	0.300	0.262	0.250
Daily Total	5.700	5.562	5.600

*Sonuç olarak kan şekerini kontrol altında tutabilmek için yapılan bütün sistemler, bütün hesaplamalar bir setin tıkanması ile yada yağ dokusunda ki iletim de oluşan bir sorun ile yerle bir olabiliyor.*

*Burada bizim düşüncemiz; anne ve baba olarak kendi ruh sağlığımızı da düşünerek, tüm bu büründüğümüz rollerin dışında kendi hayatlarımızı, kendi isteklerimizi de ön plana alarak yada en azından almaya çalışarak, diyabet için yapabileceğimizin en iyisini yapmak...*

***DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ.***

***Selvi / Cem KURTULUŞ***