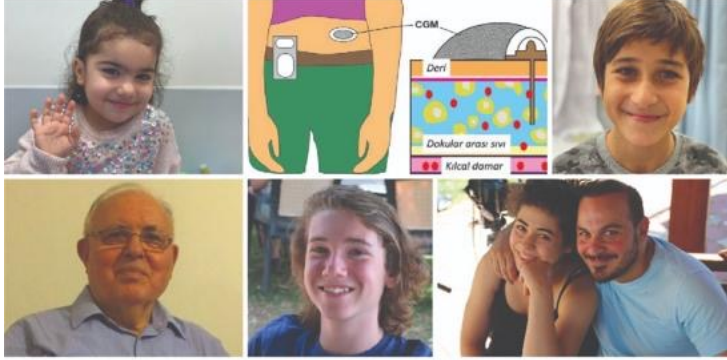


# ONLINE (CANLI) SÜREKLİ GLUKOZ İZLEMİNİN ETKİN KULLANIMI KURSU

27 - 28 Haziran 2020



## 1.GÜN

- 1. Oturum**  
13:00 - 13:15 Ön Test ve Beklentiler  
13:15 - 14:00 **Sürekli Glukoz İzlemi ve Tip 1 Diyabet Tedavisindeki Yeri: Temel Parametreler ve Ayaktan (Ambulatuvar) Glukoz Profili-AGP Raporlarının Yorumlanma Adımları**  
Prof. Dr. Şükrü Hatun  
14:00 - 14:30 **Erişkinlerde ve Tip 2 Diyabet Tedavisinde Sürekli Glukoz İzlemi Kullanımı**  
Prof. Dr. Oğuzhan Deyneli  
14:30 - 15:00 Kahve Arası
- 2.Oturum**  
15:00 - 15:40 **Çocuklarda ve Erişkinlerde Sürekli Glukoz İzlemi Cihazlarının Uygulanması Süreci ve Kullanımla İlgili Sık Karşılaşılan Sorunlar**  
Hemşire Ecem Can / Hemşire Eda Nur Çilingiroğlu  
15:40 - 16:10 **İnsülin Pompa Tedavisinde Sürekli Glukoz İzlemi Verilerinin Kullanımı**  
Doç. Dr. Gül Yeşiltepe Mutlu  
16:10 - 16:30 Kahve Arası
- 3. Oturum**  
16:30 - 17:00 **Sürekli Glukoz İzlemi Verilerinin Beslenme Planlanması, Karbonhidrat Sayımı / Yönetiminde Kullanılması ve Katkıları**  
Diyetisyen Tuğba Gökçe  
17:00 - 17:30 **Genel Değerlendirme / Sorular**

## 2. GÜN

- 4. Oturum**  
09:15 - 09:30 **Dünden Kalanlar**  
09:30 - 11:30 **Yapılandırılmış Grup Çalışmaları ve Sürekli Glukoz İzlemi Dışı**  
Prof. Dr. Şükrü Hatun, Prof. Dr. Oğuzhan Deyneli, Doç. Dr. Gül Yeşiltepe Mutlu, Hemşire Eda Nur Çilingiroğlu, Uzman Klinik Psikolog Serra Muradoğlu  
11:30 - 11:45 Kahve Arası
- 5. Oturum**  
11:45 - 12:15 **Sürekli Glukoz İzlemi Kullanımının Çocuk ve Ailenin Ruhsal Olanakları**  
Uzman Klinik Psikolog Serra Muradoğlu  
12:15 **Kapanış ve Diyabet Teknolojilerinin Geleceği**  
Prof. Dr. Şükrü Hatun

\*\* Bu kurs Abbott'un koşulsuz desteği ile düzenlenmiştir.

# ONLINE (CANLI) SÜREKLİ GLUKOZ İZLEMİNİN ETKİN KULLANIMI KURSU

27 - 28 Haziran 2020



## 1.GÜN

- 1. Oturum**  
13:00 - 13:15 Ön Test ve Beklentiler  
13:15 - 14:00 **Sürekli Glukoz İzlemi ve Tip 1 Diyabet Tedavisindeki Yeri: Temel Parametreler ve Ayaktan (Ambulatuvar) Glukoz Profili-AGP Raporlarının Yorumlanma Adımları**  
Prof. Dr. Şükrü Hatun  
14:00 - 14:30 **Erişkinlerde ve Tip 2 Diyabet Tedavisinde Sürekli Glukoz İzlemi Kullanımı**  
Prof. Dr. Oğuzhan Deyneli  
14:30 - 15:00 Kahve Arası
- 2.Oturum**  
15:00 - 15:40 **Çocuklarda ve Erişkinlerde Sürekli Glukoz İzlemi Cihazlarının Uygulanması Süreci ve Kullanımla İlgili Sık Karşılaşılan Sorunlar**  
Hemşire Ecem Can / Hemşire Eda Nur Çilingiroğlu  
15:40 - 16:10 **İnsülin Pompa Tedavisinde Sürekli Glukoz İzlemi Verilerinin Kullanımı**  
Doç. Dr. Gül Yeşiltepe Mutlu  
16:10 - 16:30 Kahve Arası
- 3. Oturum**  
16:30 - 17:00 **Sürekli Glukoz İzlemi Verilerinin Beslenme Planlanması, Karbonhidrat Sayımı / Yönetiminde Kullanılması ve Katkıları**  
Diyetisyen Tuğba Gökçe  
17:00 - 17:30 **Genel Değerlendirme / Sorular**

## 2. GÜN

- 4. Oturum**  
09:15 - 09:30 **Dünden Kalanlar**  
09:30 - 11:30 **Yapılandırılmış Grup Çalışmaları ve Sürekli Glukoz İzlemi Dışı**  
Prof. Dr. Şükrü Hatun, Prof. Dr. Oğuzhan Deyneli, Doç. Dr. Gül Yeşiltepe Mutlu, Hemşire Eda Nur Çilingiroğlu, Uzman Klinik Psikolog Serra Muradoğlu  
11:30 - 11:45 Kahve Arası
- 5. Oturum**  
11:45 - 12:15 **Sürekli Glukoz İzlemi Kullanımının Çocuk ve Ailenin Ruhsal Olanakları**  
Uzman Klinik Psikolog Serra Muradoğlu  
12:15 **Kapanış ve Diyabet Teknolojilerinin Geleceği**  
Prof. Dr. Şükrü Hatun

\*\* Bu kurs Abbott'un koşulsuz desteği ile düzenlenmiştir.

Açılış  
Dr.Şükrü Hatun

# Kursun amaçları

- SGI sistemlerinin download raporlarını değerlendirmek ve bunu bir metod ile yapmak (Bunun için 'Sürekli Glukoz İzlemi İçin Klinik Rehber' esas alınacaktır.)
- Diyabetli kişinin glisemik profili hakkında çıkarımlar yapabilmek ve sorunlar için çözüm önerileri sunmak
- **Diyabet merkezlerinin SGI konusunda bir eğitim programına sahip olmasına katkıda bulunmak**

# Sürekli Glukoz İzlemi Eğitimi

- SGI'nin etkin bir şekilde kullanımı, bir başka deyişle **elde edilen verilerin yorumlanması ve tedavi kararlarına yön verecek şekilde kullanımı** için diyabet ekipleri yanında diyabetlilerin ve ailelerinin eğitimi gerekmektedir.
- Bunun için her merkezin kendi takip ettiği diyabetliler için, **pompa tedavisi eğitimi gibi, yapılandırılmış eğitim programı düzenlemesi** yanında ulusal düzeyde uzaktan eğitim modülleri geliştirilmesine ihtiyaç vardır.

# Koç Çocuk Endokrinolojisi ve Diyabet Deneyimi

<b>Tip 1 diyabetli sayısı</b>	<b>815</b>
<b>Pompa Kullananlar</b>	<b>151</b>
<b>670 G</b>	<b>1</b>
<b>640 G</b>	<b>97</b>
<b>Vevo</b>	<b>50</b>
<b>Omnipod</b>	<b>2</b>
<b>Medtrum</b>	<b>1</b>

Pompa Kullanımı %18,53

<b>Tip 1 diyabetli sayısı</b>	<b>815</b>
<b>Sensör Kullananlar</b>	<b>386</b>
<b>Pompanın Sensörü</b>	<b>117</b>
<b>Libre</b>	<b>192</b>
<b>Dexcom</b>	<b>54</b>
<b>Guardian Connect</b>	<b>23</b>

Sensör Kullanımı %47,36



# İlk başvuruda tanı süresi > 6 ay olan ve en az 3 kez kontrole gelmiş Tip 1 diyabetli çocuklar-216 kişi

HbA1c (%)*	Toplam	Sensör +	Sensör -
Koç Median	7.5	7.5	8.4
Almanya	7.8		
İngiltere	8.7		
İsveç	7.6		
ABD	8.6		

International benchmarking in type 1 diabetes: Large difference in childhood HbA1c between eight high-income countries but similar rise during adolescence-A quality registry study.

Anderzén J, et al. *Pediatr Diabetes*. 2020. PMID: 32249476

# ONLINE (CANLI) SÜREKLİ GLUKOZ İZLEMİNİN ETKİN KULLANIMI KURSU

27 - 28 Haziran 2020

## KURS HEDEFLERİ

Sürekli Glukoz İzlemi Cihazlarının özellikleri ve verilerin değerlendirme parametrelerinin öğrenilmesi  
Ayaktan (Ambulatuvar) Glukoz Profili-AGP raporlarının yorumlama adımlarının öğrenilmesi  
Sürekli Glukoz İzleminin Tip 1 ve Tip 2 diyabet takip ve tedavisinde kullanımının öğrenilmesi

## KURS İÇERİĞİ

Sürekli Glukoz İzlemi (SGİS)'nin özellikleri, temel parametreler ve AGP raporlarının yorumlanma adımları  
Sürekli Glukoz İzleminin Tip 1 diyabet tedavisindeki yeri  
Erişkinlerde ve Tip 2 diyabet tedavisinde Sürekli Glukoz İzleminin kullanımı  
İnsülin pompa tedavisinde Sürekli Glukoz İzlemi verilerinin kullanımı  
Sürekli Glukoz İzleminin beslenme planlanması, karbonhidrat sayımı/yönetiminde kullanımı  
Sürekli Glukoz İzleminin çocuk ve ailenin ruhsal durumu üzerine olası etkileri  
Sürekli Glukoz İzlemi döküm okuma pratiği

## ÖĞRENİM METODLARI

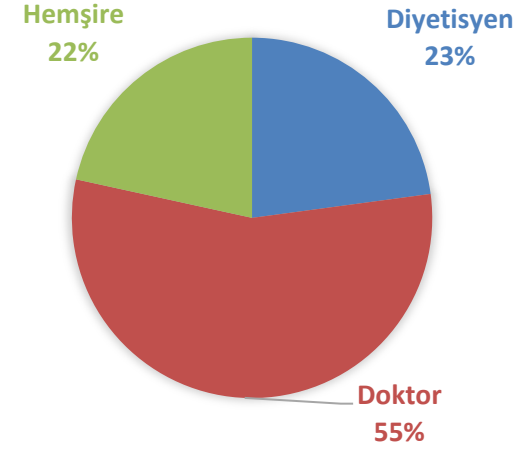
Teorik ders anlatımları  
Pratik uygulamalar

## HEDEF KATILIMCILAR

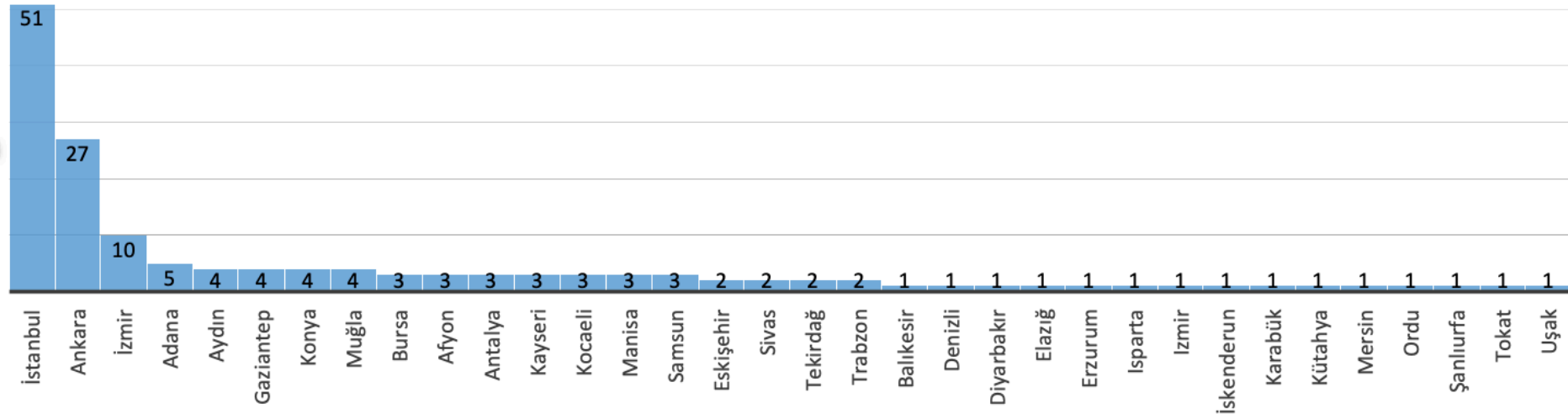
Diyabet ekibini oluşturan sağlık çalışanları; doktor, hemşire, diyetisyen, psikolog,

153 Kişi

## MESLEK DAĞILIM



## Katılımcı Dağılımı-153 kişi



# Beklentiler-1

- Glukoz takibinin nasıl yapılacağını öğrenmek, hangi değerlerde insülin uygulanacağını öğrenmek
- Verileri okuyabilmek, karbonhidrat insülin oranı hakkında çıkarımlar yapabilmek, HbA1c hakkında fikir edinebilmek.
- **Daha iyi analiz yeteneği güncel bilgilere ulaşma muhakeme yeteneği**
- Verileri yorumlayabilme, hedef aralıklarda değilse tedavi değişikliği ve önerilerde bulunabilme
- Sensör pompa ilişkisini daha iyi kavramak
- **Trend oklarını yorumlayabilmek**

# Beklentiler-2

- Cihaz çeşitlerini öğrenme, güvenilirlikleri ve diyabetlilerin aktif hayatta kullanımı
- Teknik bilgiler , beslenme süreci, sporla ilişkisi
- Verileri güncel kılavuzlar ışığında değerlendirmek, bu alanda yenilikleri öğrenmek, 5 ila 10 yıl sonraki bu alanda olması muhtemel gelişmelerin aktarılması
- Daha çok beslenme ve cgms arasındaki bağlantıları, hangi besinler daha yüksek çıkış sağladığını öğrenmek isterim .
- Ekip çalışmasına entegrasyonu
- Pratiğe yönelik bilgiler, güncel cihazlar
- En çok merak ettiğim konu kullanan bireylerde diyabet yönetimi nasıl değişti? Komplikasyon gelişimini önlemede gerçekten etkili oldu mu ?
- Kalibrasyon  
Parmak ucuyla arasındaki ölçüm farkı



# Program ve akış

- Sizlere kurs kitapçığı, CGM Rehberi, Kaynak makaleler ve Vaka Çalışmaları sunumu gönderdik. Kurs bitiminde sunumları da göndereceğiz. **Bu dökümanları kendi eğitimlerinizde kaynak göstererek özgürce kullanabilirsiniz.**
- Biraz sonra yapacağımız ön test ile başlıyoruz. İlk gün Sürekli Glukoz İzlemi ile ilgili konuları kapsamlı bir şekilde gözden geçireceğiz. **Lütfen el kaldırarak veya sohbet seçeneği ile sorularını sorun.**
- **Bu akşam « Vaka çalışmaları» sunumu üzerinde çalışın.** Rehberdeki gibi 9 adımda SGI raporunu okuma pratiği için seçilmiş vakalar gönderdik. **Her biriniz size gönderdiğimiz forma her vakanın** değerlendirmelerinizi yazın ve bunları Pazar akşamına kadar ilgili arkadaşına gönderin.

# Program ve akış

- Yarın yapacağımız «Vaka çalışmaları»nı çok önemsiyoruz.
- Tek grup olarak bunu yapacağız. Yeteri kadar tartışma yapabileceğiz.
- **Aslında yalnızca SGI konusunda değil; Tip 1 diyabet yönetimi ile ilgili bir çok konu üzerinde de paylaşım yapabileceğiz.**
- Bütün oturumlara katılanlara ve » Vaka Çalışmaları» sunumun üzerinde formları doldurup gönderenlere, katılım begesi iletceğiz.
- Şimdi ön test ile başlayalım.